

“NACER Y CRECER: CURSO HIBRIDO DE PSICOPROFILAXIS PERINATAL”

| CURSO HIBRIDO | | |
|-----------------------------------|--|---|
| 6 CLASES BASICAS PARA TODOS | CURSO CICLICO EN MIERCOLES (terminando un grupo inicia el siguiente) | |
| | HORARIO 7 a 9:30 P.M. | TEMARIO |
| CLASE 1 | ZOOM | Las Hormonas y su función en el Maternaje El Bebé Intrauterino y el impacto del entorno El Padre como el otro protagonista |
| CLASE 2 | ZOOM | El Cuerpo Gestante y el Embarazo Signos de Alarma, Mecánica Corporal y Posturales Conectando el Cuerpo con las Emociones. Relajación (hipno-sanación del Útero) |
| CLASE 3 | PRESENCIAL EN AKADEM | Etapas del Parto: Fase Temprana y Activa. La Oxitocina y sus Funciones: Borramiento y Dilatación. Fuente y Tapón. La llegada al Hospital y Procedimientos. Enfrentando las Contracciones, Uso de las Respiraciones y Papel del Papá. |
| CLASE 4 | PRESENCIAL EN AKADEM | Transición. Entendiendo el Dolor Relajación, respiraciones y posiciones NACIMIENTO: Período de Expulsión |
| CLASE 5 | ZOOM | Alternativas de Nacimiento. Parto Natural y Medicado (Anestesia y Analgesia), Cesárea Necesaria y su Sanación, Posparto (Alumbramiento, Recuperación, Depresiones) y Nuevo Proyecto de Vida. |
| CLASE 6 | PRESENCIAL EN AKADEM | El Apego con Mamá y Papá. Estableciendo la Lactancia. Cuidados del Bebé: El Llanto como Lenguaje: Ropita, Cambio de Pañal y Baño, el Uso del Fular o Rebozo, etc. |

CLASES COMPLEMENTARIAS PARTE DEL CURSO

| | |
|---|--|
| REAFIRMANDO NUESTRA SABIDURIA PARA MAMÁS (ZOOM EN VIVO) | Practica de relajación, respiraciones, pujo y comunicación con el bebé y resolución de todas las dudas que tengan (fajas, posparto, signos y síntomas, preparación para lactar) SE OFRECEN TODOS LOS MARTES A LAS 6 P.M. Y PUEDEN ASISTIR A TODAS LAS QUE DESEEN TOMAR (RECORDATORIO POR Whats App) |
| LACTANCIA PARA REAFIRMAR CONOCIMIENTOS (EN VIVO MAMÁS EMBARAZADAS) | Sesiones en Línea en Vivo de Lactancia Materna MARTES de ZOOM 11:30 a.m. a 1 p.m. (hay que pedir la liga) ó MARTES de FACEBOOK Live 12 p.m. a 1 p.m. (conectarse) |
| 4 CONFERENCIAS MÉDICAS EN VIVO (EN LINEA PLATAFORMA ZOOM) PARA TODOS | GINECÓLOGO, PEDIATRA, NUTRIÓLOGO 7 u 8 p.m. (Se anuncian una semana antes por WhatsApp) SUJETA A CAMBIO POR URGENCIA MEDICA |
| CLUB DE LACTANCIA SEMANAL MAMÁS QUE ESTEN LACTANDO | MAMAS/BEBES TODOS LOS MARTES Cada 15 días Plataforma ZOOM de 11:30 a 1 p.m. (pedir Liga) Cada 15 días por FACEBOOK LIVE de 12 p.m. a 1 p.m. (conectarse) |
| INSCRIPCIÓN | Se efectúa por depósito en Oxxo o Transferencia Bancaria pide los datos: por WhatsApp de Nacer y Crecer 81 1912 1837 O por correo: cursos@nacerycrecer.com.mx |

NOTA: Para las mamás/parejas de fuera de la zona conurbada de Monterrey, las clases Presenciales se envían GRABADAS y se planea un ZOOM para dudas si lo requieren.